



MI Food & More  
 Van Limburgstirumstraat 11  
 7741 AE Coevorden  
[info@mifoodandmore.nl](mailto:info@mifoodandmore.nl)

Verse maaltijdservice

week 4-2025

Minimaal 1 dag van te voren bestellen

06-82 36 47 56

| maandag 20 januari   | aard.- groente - vlees   | Vegetarisch  | apart bij te bestellen  |
|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> risotto<br>kip<br>paddestoelen        | <input type="checkbox"/> aardappel<br>boontjes met spek<br>kipburger met jus<br><input type="checkbox"/> puree ipv gekookte aardappel      | <input type="checkbox"/> risotto<br>groentes<br>paddestoelen         | <input type="checkbox"/> tomatensoep<br>fruitsalade<br>chocolade vla                  |
| dinsdag 21 januari   | aard.- groente - vlees   | Vegetarisch  | apart bij te bestellen  |
| <input type="checkbox"/> spaghetti<br>bolgnese                 | <input type="checkbox"/> aardappel<br>wortel<br>hamburger met jus<br><input type="checkbox"/> puree ipv gekookte aardappel                 | <input type="checkbox"/> spaghetti<br>vega bolgnese                  | <input type="checkbox"/> mosterdsoep met spek<br>fruitsalade<br>vanille pudding       |
| woensdag 22 januari  | aard.- groente - vlees   | Vegetarisch  | apart bij te bestellen  |
| <input type="checkbox"/> rijst<br>kip madras<br>naanbrood      | <input type="checkbox"/> aardappel<br>brocoli met groente sc<br>gehaktbal met jus<br><input type="checkbox"/> puree ipv gekookte aardappel | <input type="checkbox"/> rijst<br>madras<br>naanbrood                | <input type="checkbox"/> knoflook soep/chorizo<br>fruitsalade<br>mandarijn kaneel vla |
| donderdag 23 januari   | aard.- groente - vlees   | Vegetarisch  | apart bij te bestellen  |
| <input type="checkbox"/> stampot<br>zuurkool<br>rookworst      | <input type="checkbox"/> aardappel<br>rodekool<br>hachee<br><input type="checkbox"/> puree ipv gekookte aardappel                          | <input type="checkbox"/> stampot<br>zuurkool<br>tofu                 | <input type="checkbox"/> pastinaak soep/noot<br>fruitsalade<br>stratitella            |
| vrijdag 24 januari   | aard.- groente - vlees   | Vegetarisch  | apart bij te bestellen  |
| <input type="checkbox"/> gratin<br>snijboon<br>donor kebab     | <input type="checkbox"/> aardappel<br>groente mix<br>cordonblue met jus<br><input type="checkbox"/> puree ipv gekookte aardappel           | <input type="checkbox"/> gratin<br>snijboon<br>oesterzwam burger     | <input type="checkbox"/> kerrie soep met kip<br>fruitsalade<br>mango bavarois         |
| zaterdag 25 januari  | aard.- groente - vlees   | Vegetarisch  | apart bij te bestellen  |
| <input type="checkbox"/> rijst<br>kip piri piri<br>groente mix | <input type="checkbox"/> aardappel<br>bietjes<br>saucijs met jus<br><input type="checkbox"/> puree ipv gekookte aardappel                  | <input type="checkbox"/> rijst<br>jackfruit piri piri<br>groente mix | <input type="checkbox"/> goulashsoep<br>fruitsalade<br>abrikozen yoghurt              |
| zondag 26 januari.   | aard.- groente - vlees   | Vegetarisch  | apart bij te bestellen  |
| <input type="checkbox"/> bami<br>babi pangang                  | <input type="checkbox"/> aardappel<br>champignons/ ui/spek<br>schnitzel<br><input type="checkbox"/> puree ipv gekookte aardappel           | <input type="checkbox"/> bami<br>foe yoe hai                         | <input type="checkbox"/> thom kha kai<br>fruitsalade<br>karamel kwark                 |

Wilt u het aard.- groente-vlees menu met een vegarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.  
 Mocht u een groente of vlees niet lusten, dan kan er altijd in overleg een alternatief aangeboden worden.

Naam \_\_\_\_\_  
 Tel.nr. \_\_\_\_\_  
 Adres \_\_\_\_\_  
 Woonplaats \_\_\_\_\_

| prijs maaltijd                  |                     |
|---------------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> € 6,75 | Maaltijd 450 gram   |
| <input type="checkbox"/> € 1,50 | toetje              |
| <input type="checkbox"/> € 3,75 | soep 500 ml         |
| <input type="checkbox"/> € 1,75 | fruit salade/salade |
| 450 gram   550 gram             |                     |

|                          |             |        |
|--------------------------|-------------|--------|
| <input type="checkbox"/> | 550 gram    | +€1,25 |
| <input type="checkbox"/> | extra vlees | +€1,99 |
| <input type="checkbox"/> |             |        |
| <input type="checkbox"/> |             |        |